

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง”ในองค์กร
หน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอกาบัง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

☐ รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๔-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อกิจกรรม : ปิด ปรับ ปลด ลดใช้พลังงาน สร้างวิถีพอเพียง

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกและพฤติกรรมการประหยัดพลังงานให้กับบุคลากรในองค์กร
- เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านสาธารณูปโภค (ค่าไฟ ค่าเชื้อเพลิง) ของหน่วยงาน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม: รมรณรงค์มาตรการ ๓ ป. ได้แก่ "ปิด" สวิตช์ไฟและหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อพักเที่ยงหรือเลิกใช้งาน "ปรับ" อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕-๒๖ องศาเซลเซียส และ "ปลด" ปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งหลังเลิกงาน รวมถึงการสนับสนุนการเดินทางแบบทางเดียวกันไปด้วยกัน (Carpool) โดยใช้การสื่อสารผ่านกลุ่มไลน์องค์กรและทำป้ายเตือนใจจากกระดาษใช้แล้ว (Reuse)

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม: ทุกคนในองค์กร

ระยะเวลาดำเนินการ: ทั้งปีงบประมาณ

สถานที่ดำเนินการ: พื้นที่ปฏิบัติงานทุกจุดในหน่วยงาน

งบประมาณ: ๐ บาท (อาศัยความร่วมมือร่วมใจของบุคลากรโดยไม่ต้องใช้เงิน)

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- หน่วยงานสามารถลดค่าใช้จ่ายด้านไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลงได้อย่างเป็นรูปธรรม
- บุคลากรมีลักษณะนิสัยที่ดีในการใช้ทรัพยากรส่วนรวมอย่างคุ้มค่า

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

- บิลค่าไฟฟ้าของสำนักงานลดลงอย่างน้อย ๑๐% เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา
- บุคลากร ๑๐๐% ให้ความร่วมมือในการปิดไฟและถอดปลั๊กก่อนกลับบ้าน

□ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

จากการดำเนินกิจกรรมในรอบ ๖ เดือนแรก บุคลากรเริ่มมีความตระหนักและให้ความร่วมมือในการประหยัดพลังงาน โดยมีการปิดไฟ ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้อยู่ที่ ๒๕-๒๖ องศาเซลเซียส และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหลังเลิกใช้งานอย่างต่อเนื่อง เมื่อดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องจนครบรอบ ๑๒ เดือน พบว่าบุคลากรสามารถนำมามาตรการ “ปิด ปรับ ปลด” ไปปฏิบัติเป็นกิจวัตรมากขึ้น เกิดพฤติกรรมการใช้ทรัพยากรของทางราชการอย่างประหยัดและคุ้มค่า รวมทั้งมีการเดินทางร่วมกัน (Carpool) ในภารกิจที่สามารถดำเนินการร่วมกันได้ ส่งผลให้การใช้พลังงานและค่าใช้จ่ายด้านสาธารณูปโภคของหน่วยงานมีแนวโน้มลดลงเมื่อเทียบกับช่วงก่อนดำเนินกิจกรรม

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ในช่วงเริ่มต้นของการดำเนินกิจกรรม บุคลากรบางส่วนยังขาดความเคยชินในการปิดอุปกรณ์ไฟฟ้า และถอดปลั๊กหลังเลิกใช้งาน รวมทั้งบางช่วงมีความจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศและอุปกรณ์สำนักงานอย่างต่อเนื่องเนื่องจากภาระงานและสภาพอากาศ ทำให้ไม่สามารถลดการใช้พลังงานได้ในทุกช่วงเวลา นอกจากนี้ การเดินทางร่วมกัน (Carpool) ยังมีข้อจำกัดจากตารางปฏิบัติงานและสถานที่ปฏิบัติราชการที่แตกต่างกัน

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

การสร้างความปลอดภัยในองค์กรสามารถเริ่มต้นได้จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวัน โดยไม่จำเป็นต้องใช้งบประมาณ การสื่อสารและการเตือนอย่างสม่ำเสมอช่วยสร้างความตระหนักและทำให้บุคลากรเกิดความเคยชินในการประหยัดพลังงานมากขึ้น ตลอดจนเกิดการมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบต่อการใช้ทรัพยากรส่วนรวม ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่ยึดหลักความปลอดภัย คุ้มค่า มีเหตุผล และใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปัดต่อไป

กำหนดมาตรการประหยัดพลังงานให้เป็นแนวปฏิบัติประจำของหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์และกระตุ้นเตือนบุคลากรเป็นระยะ รวมถึงติดตามและเปรียบเทียบข้อมูลการใช้ไฟฟ้าและเชื้อเพลิงเป็นรายเดือน เพื่อให้สามารถประเมินผลการประหยัดพลังงานได้อย่างเป็นรูปธรรม ตลอดจนส่งเสริมการใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ การใช้กระดาษสองหน้า การนำวัสดุกลับมาใช้ซ้ำ (Reuse) และการเดินทางร่วมกันในการกิจราชการ เพื่อขยายผลการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่าให้เป็นวัฒนธรรมองค์กรอย่างยั่งยืน
